Утверждено
Директор
[illegible] Е.К.

МБОУ Рябовская СШ
ИНН 3401004583

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Школа | МБОУ Рябовская СШ | Отд./корп | | День | 04.04.2024 |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№13 | Вареники отварные со сметаной п/ф | 220 | 55,20 | 370 | 12 | 13 | 22 |
| | сладкое | ТТК№1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 190 | 3 | 5 | 29 |
| | гор.напиток | ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном 200/15/7 | 222 | 6,00 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | УД качеств | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,10 | 129 | 4 | 1 | 25 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |